



Утверждаю:
Директор  Р.С. Дышекова
МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
с.п.Атажукино «21» января 2025г

Меню на 21.01.2025г.

(ОВЗ) 5-11 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша с маслом	200	285
	Чай с сахаром	200	49
	Хлеб пшеничный	50	108
	Яблоки	150	134
Итого за завтрак:		600	576
Общая стоимость завтрака- 18,6р			
обед	Суп крестьянский со сметаной	200	99
	Тефтели мясные с соусом	90	171
	Морковь отварная в нарезке	60	32
	Картофельное пюре	150	132
	Хлеб пшеничный	50	43
	Кисель	200	103
Итого на обед:		750	574
Общая стоимость обеда- 94,4р			

Ответственный за организацию питания :  /Нагоева З.М./

Медсестра (по согласованию)  Молова Р.Х