

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Р.С.Дыпекова

Меню на 30.01.2026 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Молочный суп с макаронами с маслом	150	363
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак:		340	522
Общая стоимость завтрака		285,3	
Второй завтрак	Печенье	100	121
Итого за второй завтрак:		100	121
Общая стоимость второго завтрака		75	
	Суп гороховый картофелем со сметаной	150	118
	Рыбные котлеты с подливой	60/20	212
	Гречневый гарнир	100	100
	Компот	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		530	628
Общая стоимость обеда		1112,7	
Полдник	Сырники творожные	100	233
	Чай с сахаром	200	41
Итого за полдник:		250	274
Общая стоимость полдника		432,4	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Р.С.Дышекова

Меню на 30.01.2026 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Молочный суп с макаронами с маслом	180	362,58
	Чай с сахаром	180	102,31
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак:		400	575
Общая стоимость завтрака		1804	
Второй завтрак	Печенье	100	121
Итого за второй завтрак:		100	121
Общая стоимость второго завтрака		360	
	Суп гороховый картофелем со сметаной	180	118
	Рыбные котлеты с подливой	110	312
	Гречневый гарнир	120	100
	Компот	180	88
	Хлеб пшеничный	50	110
Итого за обед:		640	628
Общая стоимость обеда		5014	
Полдник	Сырники творожные	100	270,76
	Чай с сахаром	200	110,3
Итого за полдник:		300	381
Общая стоимость полдника		2150	