

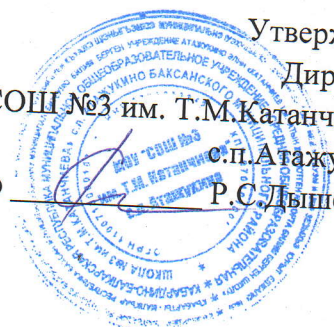
Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Р.С.Дышекова
 Директор



Меню на 28.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша рисовая молочная с маслом	140	180
	Чай с сахаром	190	41
	Хлеб пшеничный	20	59
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		135	
Второй завтрак	Яблоки	100	70
Итого за второй завтрак:		100	70
Общая стоимость второго завтрака		45	
Обед	Суп крестьянский со сметаной	140	69
	Котлеты рыбные	60	84
	Макаронны отварные с маслом	110	130
	Салат из отварной свеклы	40	37,56
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
	Компот	140	97
Итого за обед:		530	527,56
Общая стоимость обеда		628	
Полдник	Сырники творожные	100	169
	Чай с сахаром	150	41
Итого за полдник:		250	210
Общая стоимость полдника		115	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор _____ Р.С.Дышекова



Меню на 28.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша рисовая молочная с маслом	180	194
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	40	125
Итого за завтрак:		400	360
Общая стоимость завтрака		703	
Второй завтрак	яблоки	100	90
Итого за второй завтрак:		100	90
Общая стоимость второго завтрака		540	
Обед	Суп крестьянский со сметаной	180	91,5
	Котлеты рыбные	80	112,73
	Макаронны отварные с маслом	130	178,25
	Салат из отварной свеклы	50	56,34
	Хлеб пшеничный	30	42,8
	Хлеб ржаной	20	102
	Компот	180	102,72
Итого за обед:		650	686,34
Общая стоимость обеда		2553	
Полдник	Сырники творожные	100	229
	Чай с сахаром	180	41
Итого за полдник:		280	270
Общая стоимость полдника		788	