
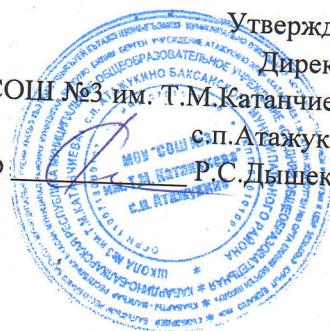



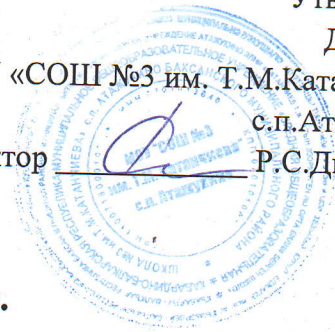
Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышекова



Меню на 27.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша гречневая на молоке с маслом	150	196
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	43
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		97	
Второй завтрак	Яблоки	100	70
Итого за второй завтрак:		100	70
Общая стоимость второго завтрака		68	
Обед	Суп гороховый с картоф. со сметаной	140	69
	Тефтели мясные, соус	60	145
	Пшённая каша	100	89
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
	Кисель	140	77
Итого за обед:		480	490
Общая стоимость обеда		518	
Полдник	Суп молочный перловый с маслом	160	100
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
Итого за полдник:		200	210
Общая стоимость полдника		64	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С. Дышекова



Меню на 27.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша гречневая на молоке с маслом	200	230
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	40	89
Итого за завтрак:		420	360
Общая стоимость завтрака		538	
Второй завтрак	яблоки	100	90
Итого за второй завтрак:		100	90
Общая стоимость второго завтрака		450	
Обед	Суп гороховый с картоф. со сметаной	180	92
	Тефтели мясные, соус	80	209
	Пшённая каша	120	81
	Хлеб пшеничный	30	43
	Хлеб ржаной	20	102
	Кисель	180	103
Итого за обед:		610	630
Общая стоимость обеда		3716	
Полдник	Суп молочный перловый с маслом	200/10	159
	Хлеб пшеничный	20	43
	Хлеб ржаной	20	68
Итого за полдник:		250	270
Общая стоимость полдника		317	