

Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажукино

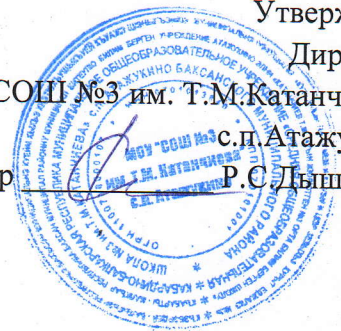
Директор: Р.С.Дышекова



Меню на 25.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша манная молочная с маслом	140	296,2
	Чай с сахаром	190	42,8
	Хлеб пшеничный	20	41
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		87	
Второй завтрак	Яблоки	100	70
Итого за второй завтрак:		100	70
Общая стоимость второго завтрака		45	
Обед	Борщ со сметаной	130	64,2
	Плов с мясом	160	207
	Салат из капусты	40	60,9
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	68
	Компот	120	88
Итого за обед:		490	530,9
Общая стоимость обеда		432	
Полдник	Суп молочный с макаронами с маслом	160	99,2
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	68
Итого за полдник:		200	210
Общая стоимость полдника		61	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катагчиева»
 с.п. Атажукино
 Директор Р.С Дышкекова



Меню на 25.06.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша манная молочная с маслом	200	253,3
	Чай с сахаром, лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	40	65,7
Итого за завтрак:		400	360
Общая стоимость завтрака		487	
Второй завтрак	яблоки	100	90
Итого за второй завтрак:		100	90
Общая стоимость второго завтрака		520	
Обед	Борщ со сметаной	180	77
	Плов с мясом	200	293
	Салат из капусты	50	62,9
	Хлеб пшеничный	30	42,8
	Хлеб ржаной	20	68
	Компот	180	88,72
Итого за обед:		650	632,42
Общая стоимость обеда		2813	
Полдник	Суп молочный с макаронами с маслом	200/5	159,2
	Хлеб пшеничный	25	42,8
	Хлеб ржаной	20	68
Итого за полдник:		250	270
Общая стоимость полдника		320	