


Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор Р.С.Дышекова



**Меню на 24.06.2024 г.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	<b>Дошкольные группы (1-3 года)</b>		
	Каша гречневая на молоке с маслом	150	196,2
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>280</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>128</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Яблоки	100	70
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>45</b>	
<b>Обед</b>	Суп фасолевый с картофелем со сметаной	140	68
	Грудинка в сметанном соусе	50	131
	Пшённая каша	90	78
	Хлеб пшеничный	20	43
	Хлеб ржаной	20	68
	Кисель	120	77
<b>Итого за обед:</b>		<b>469</b>	<b>490</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>542</b>	
<b>Полдник</b>	Сливочное масло	10	45
	Чай с сахаром	145	41
	Хлеб пшеничный	20	43
	Хлеб ржаной	20	68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>210</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>62</b>	

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор  Р.С.Дышекова

**Меню на 24.06.2024 г.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	<b>Дошкольные группы (3-7 года)</b>		
	Каша гречневая на молоке с маслом	180	234
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	40	85
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>873</b>	<b>360</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>625</b>	
<b>Второй завтрак</b>	яблоки	100	90
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>520</b>	
<b>Обед</b>	Суп фасолевый с картофелем со сметаной	180	95,5
	Грудинка в сметанном соусе	70	194
	Пшённая каша	110	50
	Морковка отварная, брусочками	40	25
	Хлеб пшеничный	30	43
	Хлеб ржаной	20	120
	Кисель	180	103
<b>Итого за обед:</b>		<b>630</b>	<b>630</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>3062</b>	
<b>Полдник</b>	Сливочное масло	10	75
	Чай с сахаром	200	41
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	70,18
<b>Итого за полдник:</b>		<b>391</b>	<b>270</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>68,11</b>	