



Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышекова

Меню на 23.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Макароны отварные ,со сливочным маслом	160	97,01
	Какао с молоком	180	130,68
	Хлеб пшеничн.	20	42,8
Итого за завтрак:		360	270,49
Общая стоимость завтрака		149	
Второй завтрак	вафли	90	74,75
Итого за второй завтрак:		90	74,75
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Свекла отварная в нарезках	40	30,84
	Борщ со сметаной	150	64,2
	Рыбные котлеты	60	69,38
	Рисовый гарнир с маслом	110	215
	Хлеб пшеничный	40	42,8
	Кисель	150	77,04
Итого за обед:		550	499,22
Общая стоимость обеда		632	
Полдник	Запеканка творожная	100	233
	Хлеб пшеничный	40	68
	Чай с сахаром	180	41
Итого за полдник:		320	342
Общая стоимость полдника		180	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышкова

Меню на 23.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Макароны отварные ,со сливочным маслом	200	362,58
	Какао с молоком	200	102,31
	Хлеб пшеничн.	40	107,5
Итого за завтрак:		440	572,39
Общая стоимость завтрака		736	
Второй завтрак	вафли	100	518
Итого за второй завтрак:		100	518
Общая стоимость второго завтрака		480	
Обед	Свекла отварная в нарезках	40	30,84
	Борщ со сметаной	200	77
	Рыбные котлеты	70	92,5
	Рисовый гарнир с маслом	130	279,6
	Хлеб пшеничный	50	85,7
	Кисель	180	102,72
Итого за обед:		680	668,96
Общая стоимость обеда		6932	
Полдник	Запеканка творожная	150	370,76
	Хлеб пшеничный	40	85,7
	Чай с сахаром	200	48,78
Итого за полдник:		390	505,24
Общая стоимость полдника		2349	