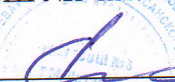
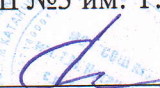


Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Р.С.Дышекова
 Директор 

Меню на 22.01.2025г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша рисовая на молоке с маслом	140	215
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за завтрак:		340	299
Общая стоимость завтрака		114	
Второй завтрак	мармелад	90	74,75
	Итого за второй завтрак:		90
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Гороховый суп с картошкой со сметаной	150	68,6
	Тушеная капуста	40	51,54
	Гуляш из куриного мяса	50/30	131
	Пшенная каша	110	97
	Компот	150	88,72
	Хлеб пшеничный	40	68
Итого за обед:		570	504,86
Общая стоимость		557	
Полдник	Суп молочный перловый	160	137
	Хлеб пшеничный	40	68
Итого за полдник:		200	205
Общая стоимость полдника		55	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышкова

Меню на 22.01.2025г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша рисовая на молоке с маслом	200	251
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак:			
Общая стоимость завтрака		896	
Второй завтрак	мармелад	100	385
Итого за второй завтрак:		100	385
Общая стоимость второго завтрака		760	
Обед	Гороховый суп с картошкой со сметаной	180	91,69
	Тушеная капуста	60	46,3
	Гуляш из куриного мяса	120	230,55
	Пшенная каша	130	170,96
	Компот	180	88,72
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за обед:		660	735,02
Общая стоимость обеда		6568	
Полдник	Суп молочный перловый	200	162,4
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за полдник:		240	272,7
Общая стоимость полдника		618	