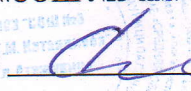
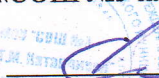


Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышекова

Меню на 21.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша овсяная с маслом	150	196,2
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		154,9	
Второй завтрак	Яблоки	90	70
		90	70
Итого за второй завтрак:			
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Суп крестьянский со сметаной	150	68,6
	Тефтели мясные в соусе	60	167,25
	Картофельное пюре	110	129,8
	Морковь отварная в нарезках	40	47,4
	Хлеб пшеничный	40	42,8
	Кисель	150	77,04
Итого за обед:		550	490
Общая стоимость обеда		651,6	
Полдник	Рогалики	100	169
	Чай с сахаром	180	41
Итого за полдник:		280	210
Общая стоимость полдника		34	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышкеова

Меню на 21.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша овсяная с маслом	200	268,42
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	42,8
Итого за завтрак:		440	360
Общая стоимость завтрака		786	
Второй завтрак	Яблоки	100	90
Итого за второй завтрак:		100	90
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Суп крестьянский со сметаной	180	99,3
	Тефтели мясные в соусе	90	171
	Картофельное пюре	130	132,01
	Морковь отварная в нарезках	50	26,18
	Хлеб пшеничный	40	107,5
	Кисель	180	94
Итого за обед:		670	630
Общая стоимость обеда		7518,5	
Полдник	Рогалики	100	221,22
	Чай с сахаром	180	48,78
Итого за полдник:		280	270
Общая стоимость полдника		272,5	