
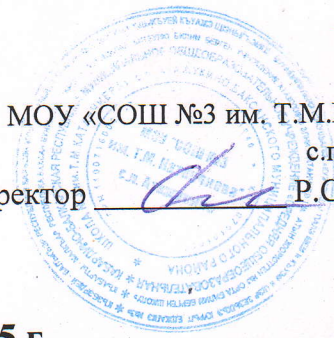


Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С.Дышекова



Меню на 20.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша манная на молоке с маслом	150	196,2
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		100	
Второй завтрак	вафли	90	74,75
Итого за второй завтрак:		100	70
Общая стоимость второго завтрака		45	
Обед	Борщ со сметаной	150/5	64,2
	Биточки куриные	60	226,17
	Макаронны отварные с подливой	110	97,1
	Свекла отварная в нарезке	40	30,84
	Хлеб пшеничный	40	68
	Компот	150/10	88,72
Итого за обед:		550	490
Общая стоимость обеда		552,2	
Полдник	Суп молочный пшеничный	160	137
	Хлеб пшеничный	40	68
Итого за полдник:		200	205
Общая стоимость полдника		73,8	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор _____ Р.С.Дышпекова

Меню на 20.01.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7года)		
	Каша манная на молоке с маслом	200/5	203,3
	Чай с сахаром	180/10	41
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за завтрак:		420	360
Общая стоимость завтрака		703	
Второй завтрак	вафли	100	518
Итого за второй завтрак:		100	518
Общая стоимость второго завтрака		520	
Обед	Борщ со сметаной	200/5	77
	Биточки куриные	70	245
	Макаронны отварные с подливой	130	114
	Свекла отварная в нарезке	60	38,55
	Хлеб пшеничный	50	144,6
	Компот	180	88,72
Итого за обед:		690	606,7
Общая стоимость обеда		6170	
Полдник	Суп молочный пшеничный	200	182
	Хлеб пшеничный	40	85,6
Итого за полдник:		240	267,6
Общая стоимость полдника		503	