

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино.
 Р.С.Дышекова

Меню на 19.03.2026г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Овсяная каша молочная с маслом	150	285
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110
	Итого за завтрак:	340	444
Общая стоимость завтрака		316,8	
Второй завтрак	Печенье	100	136
Итого за второй завтрак:		100	136
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Морковный салат	60	27
	Суп картофельный с перловкой со сметаной	150	118
	Рагу мясное	170	377
	Компот	150	115
	Хлеб пшеничный	50	110
	Итого за обед:	580	747
Общая стоимость обеда		1165,1	
Полдник	Суп молочный гречневый с маслом	150	218
	Хлеб пшеничный	50	110
	Итого за полдник:	210	328
Общая стоимость полдника		200,2	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Р.С.Дышекова

Меню на 19.03.2026г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Овсяная каша молочная с маслом	180	285
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	160
Итого за завтрак:		400	494
Общая стоимость завтрака		1141,4	
Второй завтрак	Печенье	100	136
Итого за второй завтрак:		100	136
Общая стоимость второго завтрака		665	
Обед	Морковный салат	60	27
	Суп картофельный с перловкой со сметаной	180	118
	Рагу мясное	200	377
	Компот	180	115
	Хлеб пшеничный	50	110
Итого за обед:		670	747
Общая стоимость обеда		4975	
Полдник	Суп молочный гречневый с маслом	200	65
	Хлеб пшеничный	50	110
Итого за полдник:		260	228
Общая стоимость полдника		767,2	