

Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажукино

Директор  Р.С.Дышкекова

Меню на 06.06.2025г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша рисовая молочная с маслом на молоке	150	196,2
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		307,8	
Второй завтрак	Яблоки	90	70
Итого за второй завтрак:		90	70
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Суп перловый с картошкой со сметаной	150	107,57
	Рагу мясное	170	224,44
	Морковь в нарезках	40	26,99
	Хлеб пшеничный	40	42,8
	Компот	150	88,2
Итого за обед:		550	490
Общая стоимость обеда		995,7	
Полдник	Оладьи	100	169
	Чай с сахаром	150	41
Итого за полдник:		250	210
Общая стоимость полдника		108,5	

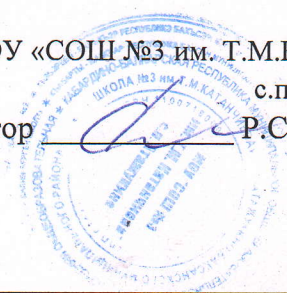
Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажудино

Директор Р.С.Дышева



Меню на 06.06.2025г

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша рисовая молочная с маслом на молоке	200	204
	Чай с сахаром	180	48,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за завтрак:		420	360
Общая стоимость завтрака		1086	
Второй завтрак	Яблоки	100	70
Итого за второй завтрак:		100	70
Общая стоимость второго завтрака			
Обед	Суп картофельный с перловкой со сметаной	180	130,41
	Рагу мясное	200	274,44
	Морковь в нарезках	40	26,15
	Хлеб пшеничный	40	107,5
	Компот	180	91,5
Итого за обед:		650	630
Общая стоимость обеда		5155	
Полдник	Оладьи	100	221,22
	Чай с сахаром	200	48,78
Итого за полдник:		300	270
Общая стоимость полдника		958	