

Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажукино

Директор

Р.С.Дыпекова



Меню на 02.06.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Геркулесовая каша с молоком, с маслом	140	296,2
	Чай с сахаром	190	42,8
	Хлеб пшеничный	20	41
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		112	
Второй завтрак	Вафли	90	70
Итого за второй завтрак:		90	70
Общая стоимость второго завтрака		45	
Обед	Свекла в нарезках	40	31,44
	Борщ со сметаной	130	64,2
	Биточки из кур.филе с подливой	60	180,06
	Отварные макароны	110	83,5
	Хлеб пшеничный	40	42,8
	Компот	120	88
Итого за обед:		472	490
Общая стоимость обеда		1075,2	
Полдник	Суп молочный пшеничный с маслом	160	167,2
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за полдник:		200	210
Общая стоимость полдника		107	

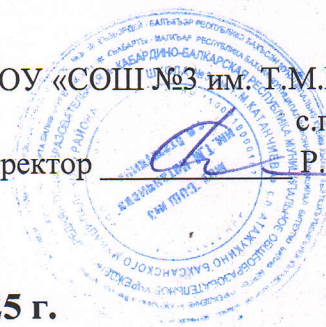
Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажукино

Директор Р.С.Дышекова



Меню на 02.06.2025 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Геркулесовая каша с молоком, с маслом	200	253,3
	Чай с сахаром, лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	40	65,7
Итого за завтрак:		420	360
Общая стоимость завтрака		736	
Второй завтрак	Вафли	100	90
Итого за второй завтрак:		100	90
Общая стоимость второго завтрака		520	
Обед	Свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	180	77
	Биточки из кур.филе с подливой	200	293
	Отварные макароны	50	97,01
	Хлеб пшеничный	50	42,8
	Компот	180	88,72
Итого за обед:		630	632,42
Общая стоимость обеда		5786	
Полдник	Суп молочный пшеничный с маслом	200/5	162,5
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за полдник:		250	270
Общая стоимость полдника		650	