


Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор  Р.С. Дышекова



Меню на 27.04.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша гречневая на молоке с маслом	140	205
	Чай с сахаром	180/10	41
	Хлеб пшеничный	20	42
Итого за завтрак:		132	280
Общая стоимость завтрака		160	
Второй завтрак	Конфеты	20	40
Итого за второй завтрак:		100	40
Общая стоимость второго завтрака		60	
Обед	Суп перловый с картоф. со сметаной	150	68,6
	Тефтели мясные, соус	60/30	165,02
	Салат из капусты	40	51,54
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	85
	Кисель	130	77,04
Итого за обед:		450	490
Общая стоимость обеда		493	
Полдник	Чай с сахаром	180/10	41
	Масло сливочное	10	75
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	41
Итого за полдник:		200	200
Общая стоимость полдника		62	

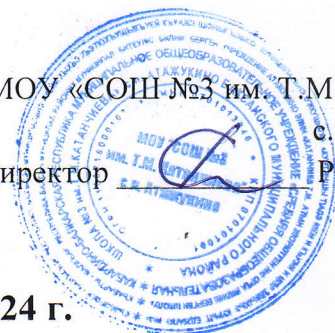
Утверждаю:

Директор

МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»

с.п.Атажукино

Директор Р.С.Дышекова



Меню на 27.04.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша гречневая на молоке с маслом	180	233,3
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за завтрак:		400	360
Общая стоимость завтрака		1023	
Второй завтрак	Конфеты	20	40
Итого за второй завтрак:		20	60
Общая стоимость второго завтрака		520	
Обед	Суп перловый с картоф. со сметаной	200	91,5
	Тефтели мясные, соус	80	221,44
	Салат из капусты	60	51,54
	Хлеб пшеничный	30	42,8
	Хлеб ржаной	20	120
	Кисель	200	102,72
Итого за обед:		600	630
Общая стоимость обеда		5414	
Полдник	Чай с сахаром	180/15	41
	Масло сливочное	10	75
	Хлеб пшеничный	20	42,8
	Хлеб ржаной	20	101,36
Итого за полдник:		245	262
Общая стоимость полдника		623	