



Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор  Р.С.Дышекова



Меню на 26.04.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	<b>Дошкольные группы (1-3 года)</b>		
	Каша рисовая молочная с маслом	140	180
	Чай с сахаром с лимоном	190	41
	Хлеб пшеничный	20	59
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>280</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>139</b>	
Второй завтрак	Яблоки	100	70
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>70</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>45</b>	
Обед	Суп крестьянский со сметаной	140	69
	Котлеты рыбные	60	84
	Макароны отварные с маслом	110	130
	Салат из отварной свеклы	40	37,56
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
	Компот	140	97
<b>Итого за обед:</b>		<b>520</b>	<b>527,56</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>592</b>	
Полдник	Сырники творожные	100	169
	Чай с сахаром с лимоном	150	41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>210</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>101</b>	

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор  Р.С.Дышекова



**Меню на 26.04.2024 г.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	<b>Дошкольные группы (3-7 года)</b>		
	Каша рисовая молочная с маслом	180	194
	Чай с сахаром с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	40	125
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>360</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>1356</b>	
<b>Второй завтрак</b>	яблоки	100	90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>540</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский со сметаной	180	91,5
	Котлеты рыбные	80	112,73
	Макароны отварные с маслом	130	178,25
	Салат из отварной свеклы	50	56,34
	Хлеб пшеничный	30	42,8
	Хлеб ржаной	20	102
	Компот	180	102,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>650</b>	<b>686,34</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>5060</b>	
<b>Полдник</b>	Сырники творожные	100	229
	Чай с сахаром с лимоном	180	41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>270</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>1244</b>	