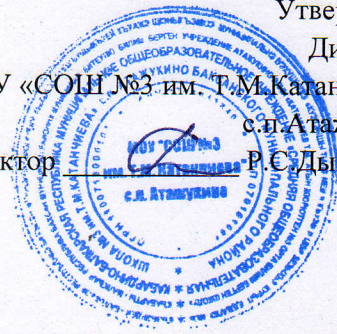


Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукино
 Директор Р.С.Дышекова



Меню на 03.05.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (1-3 года)		
	Каша манная молочная с маслом	140	180
	Чай с сахаром	190	41
	Хлеб пшеничный	20	50
Итого за завтрак:		350	280
Общая стоимость завтрака		123	
Второй завтрак	Сок фруктовый	20	40
Итого за второй завтрак:		20	40
Общая стоимость второго завтрака		60	
Обед	Суп картофельный с горохом со сметаной	140	69
	Котлеты рыбные	60	84
	Картофельное пюре	100	130
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
	Кисель	140	97
Итого за обед:		567	490
Общая стоимость обеда		531	
Полдник	Сырники творожные	100	169
	Чай с сахаром	100	41
Итого за полдник:		200	210
Общая стоимость полдника		155	

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажукينو
 Р.С.Дышекова



Меню на 03.05.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша манная молочная с маслом	180	194
	Чай с сахаром	180	41
	Хлеб пшеничный	40	125
Итого за завтрак:		400	360
Общая стоимость завтрака		841	
Второй завтрак	Сок фруктовый	20	40
Итого за второй завтрак:		20	40
Общая стоимость второго завтрака		730	
Обед	Суп картофельный с горохом со сметаной	180	91,5
	Котлеты рыбные	80	112,73
	Картофельное пюре	110	178,25
	Хлеб пшеничный	30	42,8
	Хлеб ржаной	20	102
	Кисель	180	102,72
Итого за обед:		600	630
Общая стоимость обеда		3695	
Полдник	Сырники творожные	100	229
	Чай с сахаром	150	41
Итого за полдник:		250	270
Общая стоимость полдника		1524	