

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор Р.С.Дышекова



**Меню на 02.05.2024 г.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>	<b>Дошкольные группы (1-3 года)</b>		
	Каша рисовая на молоке с маслом	170	209
	Чай с сахаром с лимоном	160	28
	Хлеб пшеничный	20	43
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>280</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>116</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Яблоки	100	70
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>68</b>	
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	140	64
	Биточки из птицы	50	142
	Макароны отварные, соус	100	71
	Хлеб пшеничный	20	38
	Хлеб ржаной	20	107
	Компот	140	68
<b>Итого за обед:</b>		<b>470</b>	<b>490</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>528</b>	
<b>Полдник</b>	Суп молочный перловый с маслом	160	100
	Хлеб пшеничный	20	42
	Хлеб ржаной	20	68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>210</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>72</b>	

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»  
 с.п.Атажукино  
 Директор Р.С.Дышпекова



Меню на 02.05.2024 г.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Дошкольные группы (3-7 года)		
	Каша рисовая на молоке с маслом	180	247
	Чай с сахаром с лимоном	180	28
	Хлеб пшеничный	40	85
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>360</b>
<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>1027</b>	
Второй завтрак	яблоки	100	90
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>90</b>
<b>Общая стоимость второго завтрака</b>		<b>455</b>	
Обед	Борщ со сметаной	180	77
	Биточки из птицы	80	221
	Макароны отварные, соус	120	94,5
	Хлеб пшеничный	30	43
	Хлеб ржаной	20	120
	Компот	180	74
<b>Итого за обед:</b>		<b>610</b>	<b>630</b>
<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>4405</b>	
Полдник	Суп молочный перловый с маслом	200	176
	Хлеб пшеничный	30	42
	Хлеб ржаной	20	68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>270</b>
<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>440</b>	