

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 им. Т.М.Катанчиева»
с.п. Атажукино Баксанского муниципального района**

Согласовано с Советом родителей Протокол № 5 от 24.05. 2024г	Согласовано Совет обучающихся Протокол №5 от 24.05.2024 г.	Принято на заседании Педагогического совета Протокол №10 от 22.05.2024 г.	Утверждено : Приказом МОУ «СОШ №3 им.Т.М.Катанчиева» с.п.Атажукино № 191 от 27.05.2024 г.
---	--	--	--

**Положение
об активных переменах обучающихся**

I. Общие положения.

Настоящее Положение составлено в соответствии со ст. 38, ч.1. Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", В соответствии с Положением «Об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и других работников образовательных учреждений», утвержденном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации нормируемая часть рабочего времени работников, ведущих преподавательскую работу, определяется в астрономических часах и включает проводимые уроки и перемены между учебными занятиями, установленные для обучающихся. Положения о порядке разработки локальных нормативно- правовых актов Учреждения, в соответствии с Уставом и Правилами внутреннего распорядка учащихся МОУ «СОШ №3 им.Т.М.Катанчиева» с.п. Атажукино (Далее Учреждение) введены единые требования. Настоящее Положение является локальным актом Учреждения и обязательно для выполнения сотрудниками, обучающимися и их родителями (лицами их заменяющими).

II. Основная часть. Цель и задачи проведения активных перемен.

- Целью проведения активных перемен является: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья, предотвращению случаев травматизма обучающихся в период школьных перемен.

-Задачи:

- Организация профилактической работы по снижению травматизма среди обучающихся в школе;
- Создание условий для укрепления здоровья обучающихся, преодоления гиподинамии;
- Обеспечение проведения систематических, ежедневных, организованных активных перемен;
- Подготовка зон для активного отдыха обучающихся;

- Создание банка игр для обучающихся с разным уровнем подвижности;
- Научить обучающихся организованно проводить свободное время.

- 2.1 С целью обеспечения сохранения здоровья обучающихся перемены должны проходить организованно.
- 2.2 От содержания и организации активного отдыха во время перемен в значительной степени зависит работоспособность детей на уроке.
- 2.3 Типичными формами физической активности в школе с целью оздоровления и профилактики заболеваний являются подвижные перемены, которые носят релаксационный и оздоровительный характер (направленный на преодоление утомления).
- 2.4 После первого урока обучающимся не требуется организация перемены, потому что в это время они еще не успели устать от учебной деятельности.
- 2.5 К концу третьего урока обучающиеся устают больше всего и им необходимо сбросить физическое утомление, эмоционально «зарядиться».
- 2.6 Продолжительность перемен в соответствии с режимом работы школы от 5 до 20 минут.
- 2.7 Формы организации перемен:
 - подвижные игры для младших школьников;
 - музыкально-танцевальные перемены;
 - самостоятельные игры детей.
- 2.8 За организацию перемен несут ответственность дежурный учитель, дежурный класс, учитель, дежурный администратор.
- 2.9 Ответственность за безопасность и здоровье школьников во время перемен несет дежурный учитель. Временем ответственности учителя считается перемена перед уроком. Учителя следят за порядком на переменах, воздерживают учеников от слишком подвижных игр, так как это может стать причиной травмы.
- 2.10 Учителя физической культуры организуют переодевание детей в спортивную форму перед уроком во время перемены, после урока за 4-5 минут до конца урока, чтобы учащиеся не опоздали на следующий урок и имели возможность восстановить организм после физического напряжения.
- 2.11 Учителя музыки, иностранного языка, физической культуры для проведения уроков (до и после занятия) в младших классах в специализированном помещении (спортзале, музыки) должны организованно перевести детей в другой кабинет.
- 2.12 Учитель в период перемены должен организовать проветривание кабинета.
- 2.13 В зонах общего отдыха на переменах ответственность за безопасность и здоровье школьников несут дежурные учителя и дежурные педагогические работники.
- 2.14 В режиме учебного дня необходимо более рационально использовать перемены между уроками, которые имеют важное значение для профилактики утомления у обучающихся.

- 2.15 Важным условием организованной двигательной активности является ее регулярность, систематичность, так как только регулярные упражнения повышают функциональные возможности системы дыхания, увеличивающий общий кровоток, повышают эффективность транспорта кислорода, при этом активизируется работа легких, сердца, сосудов, обеспечивающих доставку кислорода с током крови, то есть повышается работоспособность организма.
- 2.16 При проведении подвижных перемен необходим дифференцированный подход к мальчикам и девочкам, к детям с разной физической активностью. Обязательным условием является окончание игр или танцев за 3 минуты до звонка на урок. Игровые или танцевальные перемены для обучающихся проводятся после третьего урока.
- 2.17 Игровые перемены в начальных классах проводят классные руководители или члены Ученического самоуправления после второго уроков. Танцевальные перемены для обучающихся 5-11 классов проводят члены Ученического самоуправления после третьего урока.
- 2.18 Нежелательным вариантом проведения перемен является любой вид умственной деятельности: подготовка к следующему уроку, чтение художественной литературы, игры, требующие умственного напряжения (шашки, шахматы, электронные игры).

III. Заключительная часть

- 3.1. Настоящее Положение об активных переменах обучающихся является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность и согласовывается с представительными органами Учреждения.
- 3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.3. Положение об установлении об активных переменах обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.3.1. настоящего Положения.
- 3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.