

Утверждаю:
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева»
 с.п.Атажуккино

Р.С.Дышекова

№ 312 от 30.08.2013г

МЕНЮ
5-11 классы (горячий завтрак)



№	Наименования блюда	Энергет. ценность	Выход г/шт	№ рецептуры
Неделя 1 День 1				
	Запеканка из творога со сметаной	360,2	190	463
	Чай с сахаром	28	200	943
	Салат морковный	21	60	38
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	623,6	550	
Неделя 1 День 2				
	Борщ со сметаной	301,6	250	66
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	544	550	
Неделя 1 День 3				
	Каша рисовая на молоке со слив.мас.	301,6	250	177
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	544	550	
Неделя 1 День 4				
	Рыба запеченная	215,78	90	245
	Макаронны отварные	145,82	150	688
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Салат свекольный	56,34	60	33
	Итого	604	550	
Неделя 1 День 5				
	Картофель, запеченный брусками	265,37	200	327
	Салат из свежей капусты	36,23	60	43
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	544	550	
Неделя 2 День 1				
	Национальное блюдо -Гедлибже	229,88	140	302
	Гарнир- пшенный	207,72	150	163
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	680	570	
Неделя 2 День 2				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	301,6	250	209
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	544	550	

Неделя 2 День 3				
	Яйцо отварное	215,37	40	209
	Масло сливочное	75	10	41
	Салат из бел. капусты с раст.маслом	44,7	100/5	43
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Фрукты	47	100	
	Итого	624,47	570	
Неделя 2 День 4				
	Суп гор. с карт.со сметаной	301,6	250	80
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	
	Итого	544	550	
Неделя 2 День 5				
	Плов из птицы	437,6	250	304
	Чай с сахаром	28	200	943
	Хлеб пшеничный	214,4	100	8
	Итого	680	550	