

Режим дня в дошкольных группах
МОУ «СОШ №3 им. Т.М.Катанчиева» с.п. Атажукино
(холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30– 8.10	7.30– 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, самостоятельная деятельность	8.50-9.50 9.20-9.50 (по подгруппам)	09.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00 –10.55
Второй завтрак	10.00 –10.10	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00 – 12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.20 –12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10 – 12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.40 –15.10	12.45-15.15	13.00-15.30	12.45 –15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по модульному коврику ОРТОДОН, гигиенический процедуры.	15.30-15.45	15.10 – 15.30	15.15-15.35	15.30-15.45	15.15-15.25
Полдник	15.45-16.00	15.30 – 15.45	15.35-15.50	15.45-16.00	15.25- 15.35
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности, в том числе конструктивно – модельная деятельность один раз в неделю	16.00-16.30 (по подгруппам)	15.45 – 16.00	15.50-16.10	16.00-16.25	15.35-16.05
Вечерний круг	-	16.00-16.10	16.10-16.20	16.25-16.35	16.05-16.15

Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.10 –17.45	16.20-17.45	16.35-17.50	16.15 –17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Примечание: режим составлен в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20,
СанПиН 1.2.3685-21.