

Режим дня в дошкольных группах
МОУ «СОШ №3 им. Т.М. Катанчиева» с.п. Атажукино
(теплый период)

Режимные моменты	2 группар аннегора звития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельнаягру ппа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика		8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10–8.40	8.10–8.40
Утренний круг		8.40-9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, самостоятельная деятельность	8.20-9.00(по подгруппам)9.00-10.00	09.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00–10.55
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00–12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.20–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10–12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.25-12.45
Подготовка к сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.40–15.10	12.45-15.15	13.00-15.30	12.45–15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по модульному коврику ОРТОДОН, гигиенические процедуры.	15.30-15.45	15.10–15.30	15.15-15.35	15.30-15.45	15.15-15.25
Полдник	15.45-16.00	15.30–15.45	15.35-15.50	15.45-16.00	15.25-15.35
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности, в том числе конструктивно–	16.00-16.10	15.45–16.00	15.50-16.10	16.00-16.25	15.35-16.05

Режим дня дошкольных групп
МОУ «СОШ №3 им. Т.М. Катанчиева» с.п. Атажукино (холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего звония	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика		8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10–8.40	8.10–8.40
Утренний круг		8.40-9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, самостоятельная деятельность	8.20-9.00 (по подгруппам) 9.00-10.00	09.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00–10.55
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00–12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.20–12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10–12.40	12.15-12.45	12.30-13.00	12.25-12.45
Подготовка к сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.40–15.10	12.45-15.15	13.00-15.30	12.45–15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, хобби-бапо модульному уковрику ОРТОДОН, гигиенические процедуры.	15.30-15.45	15.10–15.30	15.15-15.35	15.30-15.45	15.15-15.25
Полдник	15.45-16.00	15.30–15.45	15.35-15.50	15.45-16.00	15.25-15.35
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности, в том числе конструктивно-модельная деятельность	16.00-16.10	15.45–16.00	15.50-16.10	16.00-16.25	15.35-16.05

